



Creciendo

abre sus puertas a una actividad que aportará crecimiento a tu cuerpo y tu mente.

Yoga aéreo

"Disfruta del yoga junto a la magia de la ingravidez"



Cuida tu cuerpo y tu mente...

YOGA AÉREO, la nueva generación de yoga desarrollada en las telas.

La evolución de un nuevo estilo de Hatha Yoga canalizado para la práctica aérea yóguica.

Es una técnica muy depurada conformada por 4 niveles de trabajo:
Tierra, Agua, Aire y Éter.

En los tres primeros niveles se desarrollan 7 series (21 series con 10 asanas cada una).

Un antes y un después en tu práctica, en tu sensibilidad y propiocepción.

Llegarás a límites insospechados con escucha y respeto a tu cuerpo.

Iniciamos la actividad!!!



HORARIOS

Lunes: 9:30 hs. a 10:45 hs.

Martes, y jueves: 9:45 hs. a 11:00 hs.
11:00 hs. a 12:15 hs.

Miércoles y viernes: 11:00 hs. a 12:15 hs.

Viernes: 20:00 hs. a 21:15 hs.

Un sábado al mes:

20 de Mayo: 11:00 hs. a 12:30 hs.

24 de Junio: 11:00 hs. a 12:30 hs.

Sesión para niños:

23 de Junio: 11:00 hs. a 12:15 hs.



PRECIOS

50€/mes:

Una sesión a la semana de 1hs, 15 min.

80€/mes:

Dos sesiones semanales de 1hs, 15 min.

20€:

1 sábado al mes de 1hs, 30 min.

18€:

Sesión para niños de 1hs, 15 min.

Impartido por:

EVA DEL POZO

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Diplomada por la Asociación Nacional de Yoga Aéreo ANYA



Teléfonos:

+34 91 052 37 83 /+34 645 53 03 44

Ubicación:

Calle Buenos Aires, 7
PINTO 28320

e-mail:

info@centrointegralcreciendo.org