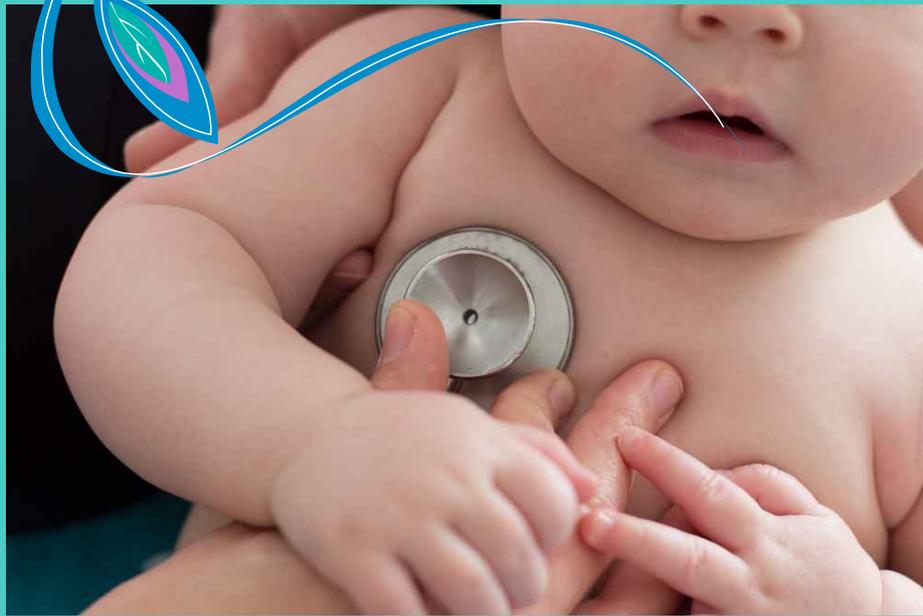


# Creciendo

Centro Integral  
de Atención a la Diversidad Funcional



## **CURSO DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PEDIATRÍA 3ª EDICIÓN**

**1,2,3 de Febrero 2019  
Viernes, sábado y domingo**

**Reserva ya tu plaza llamanos  
al 91 052 37 83/608 69 42 89**

**PLAZAS LIMITADAS**

Solicitada la acreditación  
por la Comisión de Formación Continuada  
del sistema Nacional de Salud



**Dirección:** Calle Buenos Aires nº 7, Pinto, Madrid

# Objetivos

Conocer las características generales anatómicas, fisiológicas y biomecánicas del aparato respiratorio, así como las diferencias existentes entre el adulto, el niño y el lactante.

Aprender las bases fisiopatológicas de la obstrucción.

Conocer la fisiopatología, signos y síntomas de las principales enfermedades en pediatría, incluyendo las características especiales de las enfermedades neurológicas.

Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos y herramientas necesarias para llevar a cabo una completa exploración física, valoración y auscultación.

Familiarizarse con los diferentes tipos de ruidos respiratorios, e identificar las características específicas de éstos en la edad infantil.

Conocer los objetivos y efectos fisiológicos de las técnicas manuales e instrumentales de

fisioterapia respiratoria.

Saber cuándo y cómo aplicar de manera correcta cada una de las técnicas.

Utilizar el razonamiento clínico para decidir qué técnicas utilizar y en qué orden, para garantizar el mejor tratamiento posible.

Conocer los principios de la Aerosolterapia, para saber cómo y cuándo aplicarla, con el fin de optimizar la deposición pulmonar del medicamento.

Ser capaces de enseñar a padres/pacientes la correcta utilización de los distintos dispositivos dentro de la terapia inhalada.

Saber orientar a los padres en el manejo de la enfermedad, y explicarles unas normas básicas para el domicilio (higiene, detección de signos y síntomas, grado de temperatura y humedad, hidratación...).

## Cronograma

### Viernes 1 - Día 1

#### 15:00- 15:15h Acogida:

Presentación del curso. Introducción a la terapia respiratoria

#### 15:30-17:30h:

Recuerdo anatómico y fisiológico del aparato respiratorio. (teoría)

#### 17:30-17:45h: Pausa para café

#### 17:45-19:30h:

Recuerdo anatómico y fisiológico del aparato respiratorio. (continuación)

#### 19:30-20:00h:

Principales entidades patológicas (teoría y soporte visual)

### Sábado 2 - Día 2

#### 09:00-10:00h:

Principales entidades patológicas (continuación)

#### 10:00-11:30h:

Evaluación y exploración (teoría y práctica)

#### 11:30-11:45h: Pausa para el café

#### 11:45-14:00h:

Evaluación y exploración (continuación)

#### 14:00-15:00h: Pausa para comer

#### 15:00-17:45h:

Técnicas manuales e instrumentales de fisioterapia respiratoria (teoría y práctica)

#### 17:45-18:00h.: Pausa para el café.

#### 18:00-20:00h:

Continuación de técnicas manuales e instrumentales de fisioterapia respiratoria.

### Domingo 3 - Día 3

#### 09:00-11:30h:

Continuación de técnicas manuales e instrumentales de fisioterapia respiratoria.

#### 11:30-11:45h: Pausa para café.

#### 11:45-12:45h:

Práctica con paciente real.

#### 12:45-13:30h:

Aerosolterapia (teoría y práctica).

#### 13:30-13:45h:

Normas de higiene y consejos para los padres.

#### 13:45-14:00h:

Conclusión, resolución de dudas, cierre y entrega de certificados.

## CONDICIONES GENERALES DEL CURSO:

# CURSO DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PEDIATRÍA 3ª EDICIÓN

Modalidad: Presencial - 20 horas

**FECHA: 1, 2 y 3 de febrero de 2019**

**Fin de inscripción:** hasta completar plazas, máximo 28/01/2019

## HORARIO

Viernes 1: Tarde: 15 a 20 hs

Sábado 2: Mañana: 9 a 14 hs.

Tarde: 15 a 20 hs.

Domingo 3: Mañana: 9 a 14 hs.

**Número máximo de plazas:** min.10 - máx. 22

## PRECIO:

Profesionales: **230 €**

Inscripción hasta 30/12/18: **210 €**

Alumnos 4º fisioterapia: **210 €**

## INSCRIPCIÓN:

Para formalizar la matrícula los interesados deberán enviar a :

**info@centrointegralcreciendo.org**

1. Formulario de inscripción (que podrás descargar de la pagina web)
2. Resguardo de ingreso bancario.

**FORMA DE PAGO:** Mediante transferencia bancaria a la cuenta:

ING Direct: ES94 1465 0100 9619 0048 5434

Concepto: Fisioterapia respiratoria 3ª Edición

Beneficiario: Centro Integral Creciendo.

*\*Se ruega traer fonendoscopio*

Lugar de celebración:  
**CENTRO INTEGRAL CRECIENDO**

**Dirección:** Calle Buenos Aires nº 7, Pinto, Madrid

**Teléfonos:** 91 052 37 83 - 608 69 42 89





# Creciendo

Centro Integral  
de Atención a la Diversidad Funcional

## **CURSO DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PEDIATRÍA 3ª EDICIÓN**

### Programa

#### **1. Introducción, historia y estado actual del tema.**

#### **2. Recuerdo anatómico y fisiológico del aparato respiratorio:**

- Estructuras que intervienen
- ¿Cómo se produce la ventilación?
- Diferencias regionales en la ventilación y la perfusión
- Intercambio de gases (difusión)
- Mucosa respiratoria y cilios.
- Punto de igual presión
- Obstrucción/Restricción
- Ecuación de Rohrer
- Asincronismo ventilatorio
- Transporte mucociliar
- Características específicas en el lactante

#### **3. Principales entidades patológicas:**

- Bronquiolitis
- Fibrosis Quística
- Asma
- Neumonías
- Atelectasias
- Problemas respiratorios asociados a patología neurológica:
  - Enfermedades neuromusculares (AME, Duchenne)
  - Parálisis Cerebral Infantil
  - Síndrome de Down

#### **4. Evaluación y exploración:**

- Anamnesis
- Exploración visual (patrón respiratorio, hiperinsuflación, tiraje, cianosis).
- Signos (%SatO<sub>2</sub>, FR, FC, pico flujo de la tos, pico flujo espiratorio).
- Auscultación (ruidos normales y adventicios).
- Escalas clínicas.

#### **5. Técnicas manuales de fisioterapia respiratoria y fundamentos fisiológicos**

- Técnicas inspiratorias rápidas: sonado de nariz, lavado nasal, drenaje rinofaríngeo retrógrado (con y sin suero).
- Técnicas inspiratorias lentas: inspirómetros incentivos, EDIC, RIM.
- Técnicas espiratorias lentas: ELTGOL/ELPr vs Drenaje Autógeno/DAA.
- Técnicas espiratorias rápidas: tos dirigida, tos asistida, tos provocada, cough assist.
- Sistemas PEP (flutter, acapella, threshold pep, pep Mask).
- Transición del tratamiento desde el actante al niño pequeño (hasta los 8 años).
- Técnicas en desuso.
- Árbol de decisión terapéutico.
- Estructura de una sesión.

#### **6. Aerosolterapia**

- Principios de la Aerosolterapia.
- Principales medicaciones y efectos buscados.
- Orden correcto de utilización.
- Sistemas de inhalación (cartuchos presurizados, dispositivos de polvo seco, cámaras de inhalación y nebulizadores).

#### **7. Casos clínicos**

- Resolución teórica.
- Resolución práctica.

#### **8. Normas de higiene y consejos para los padres.**

#### **9. Prácticas con pacientes**

## Profesorado

### **CARLOS PINTADO**

Diplomado en fisioterapia. Universidad Rey Juan Carlos.

Experto en fisioterapia respiratoria. Escuela Universitaria de la Once.

Master en fisioterapia respiratoria. Universidad Autónoma de Madrid.

Docente de fisioterapia respiratoria y cardiaca. Universidad San Jorge.

Fisioterapeuta en Fisioterapia Aluche.

Amplia experiencia en práctica clínica con patología respiratoria.